

Apfel-Erdnussbutter-Sandwich

Für alle Leckermäulchen gibt es einen kleinen Pausensnack für zwischendurch: fruchtige Apfel-Erdnussbutter-Sandwiches. Die kannst du dir ganz schnell und kinderleicht selbst herstellen.



Für die Sandwiches benötigst du:

- Äpfel
- Erdnussbutter

Zubereitung:

- Schneide deinen Apfel in dünne Scheiben und entferne mit einem Ausstecher das Kerngehäuse. Dann bestreichst du die Apfelscheibe mit Erdnussbutter und klapptest das Sandwich mit einer zweiten Scheibe zu. Zack fertig, nun kannst du den leckeren Snack auch schon verputzen und ganz nebenbei auch noch ein paar Vitamine aufnehmen.

Viel Spaß beim Nachmachen!